

# エスコンフィールドへ外出レク



6/3(月)～8(土)、17(月)、19(水)、25(火)～27(木)

6月～7月の外出レクとして北広島の**エスコンフィールド北海道**へ見学へ行きました♪

エスコンへの道中も普段通らない道で皆様盛り上がりおりました!!

エスコンに到着してからは施設内を見学されパンケーキとソフトクリームのおやつを召し上がりました!

遠乗りして外出する機会が減ってしまったとのお話もありエスコンへの外出レクは大盛況となりました。

今後も皆様を楽しめるような外出レクを検討して参りますのでご参加よろしくお願いたします。



とっても美味しいよ

## きずなの輪 豊平版

令和6年7月1日発行

Vol.86

# きずな大運動会



6/10(月)～15(土)

各種目に使用するバトン、輪、ボールを準備し4チームに分かれ運動会を実施しました。バトン渡し、輪っこリレー、ボールリレーの3種目を実施し真剣な様子で皆様取り組まれておりました。チーム対抗戦で同チームの方を大きな声で応援されながら楽しまれておりました♪1位のチームには景品をお渡ししております

楽しいね♪



当ると嬉しいね



# 父の日ビンゴ

6/18(月)、20(水)、22(金)

ビンゴ用紙に1～25の数字を自由に記入していただき、ビンゴ大会を実施しました。職員と一緒にどの数字にするか考えられ、ご自身のカードの番号があると「あったよ!」と大変喜ばれておりました。1～3位の方には景品をお渡しさせていただきました!



# デイサービスきずな豊平

## 令和6年7月行事予定表

	常時実施活動	集団レクリエーション	メインレク
1月	トランプ・オセロ	ストレッチ体操・創作活動	ヨーガセラピー
2火	囲碁・麻雀	ボール体操・創作活動	ドックセラピー
3水	脳トレ・将棋	転倒予防体操・創作活動	麻雀・現金つかみ取り大会
4木	囲碁・麻雀	ボール体操・創作活動	
5金	トランプ・オセロ	ストレッチ体操・創作活動	ヨーガセラピー、麻雀・現金つかみ取り大会、エスコン外出レク
6土	脳トレ・将棋	転倒予防体操・創作活動	麻雀・現金つかみ取り大会
7日	トランプ・オセロ	ボール体操・創作活動	
8月	脳トレ・将棋	転倒予防体操・創作活動	ヨーガセラピー
9火	トランプ・オセロ	ボール体操・創作活動	エスコン外出レク
10水	囲碁・麻雀	転倒予防体操・創作活動	
11木	トランプ・オセロ	ボール体操・創作活動	
12金	脳トレ・将棋	ストレッチ体操・創作活動	ヨーガセラピー、ドックセラピー
13土	囲碁・麻雀	ボール体操・創作活動	ドックセラピー
14日	トランプ・オセロ	転倒予防体操・創作活動	
15月	脳トレ・将棋	ボール体操・創作活動	夏祭り
16火	トランプ・オセロ	ストレッチ体操・創作活動	夏祭り
17水	囲碁・麻雀	ボール体操・創作活動	夏祭り
18木	トランプ・オセロ	ストレッチ体操・創作活動	夏祭り
19金	脳トレ・将棋	転倒予防体操・創作活動	夏祭り
20土	トランプ・オセロ	ボール体操・創作活動	夏祭り
21日	囲碁・麻雀	ストレッチ体操・創作活動	
22月	脳トレ・将棋	ボール体操・創作活動	ヨーガセラピー、お花くらぶ
23火	トランプ・オセロ	転倒予防体操・創作活動	お花くらぶ
24水	脳トレ・将棋	ストレッチ体操・創作活動	
25木	トランプ・オセロ	転倒予防体操・創作活動	お花くらぶ
26金	囲碁・麻雀	ボール体操・創作活動	ヨーガセラピー、ドックセラピー
27土	脳トレ・将棋	転倒予防体操・創作活動	お花くらぶ
28日	トランプ・オセロ	ストレッチ体操・創作活動	
29月	囲碁・麻雀	ボール体操・創作活動	ヨーガセラピー
30火	脳トレ・将棋	転倒予防体操・創作活動	ドックセラピー
31水	トランプ・オセロ	ストレッチ体操・創作活動	

### お知らせ

6月に引き続き7月もエスコンフィールド北海道への外出レクを実施いたします。不定期開催ですが、皆様に楽しんでいただけるようにボランティアの方も呼び出す事になりました😊こんなボランティアの方を呼んで欲しい…!等の希望があればお気軽にご相談ください☆7月より日曜日も営業させていただいております!

新型コロナウイルス感染症の発生及び蔓延を防止するために送迎時に**37.0度以上の発熱、咳等の症状がある場合には、デイサービスのご利用をご遠慮させていただいております。**また、ご利用者様にはデイサービス入室の際、アルコール消毒を行いマスクの着用をお願い申し上げます。デイサービスきずな豊平の全てのご利用者様の安全を確保するため、ご理解とご協力を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。