

チェア(椅子)ヨガ



ドッグセラピー



スタッフの力作
ゆづ君とこはくちゃん



◇今月は、毎月開催されているチェア（椅子）ヨガとドッグセラピーの様子をお届けします。ヨガは椅子に座りながら気軽にできるメニューとなっています。ドッグセラピーでは「こはくちゃん」「ゆづ君」と触れ合い、入居者様も笑顔で過ごされていました。